

PU ER öko

3g / 250ml / 100°C / 3–4min / 3x

See on kõige maagilisem ja müstilisem tee maailmas. Tee kummaline maalähedus tungib sügavale hinge ja töötab muutuda osaks sinu elust.

PÄRITOLU

Hiina, Yunnani provints.

ISELOOM JA TOIME

Pu-er on ülejäanud teedest täiesti erinev: nii selle valmistamise, mõju, aroomi kui loomulikult ka maitse poolest. Teel on väga maalähedane lõhn, mis osale kohe omaseks saab, kuid mis jõuab teisteni (kiiresti) pärast kergelt intrigeerivat algset šokki. Kuigi pu-er'is on vähe kofeiini, tunnevad paljud end pärast teejoomist nii erksana, et ei suuda isegi tunde hiljem uinuda. Huvitaval moel leiavad jälle teised, et tee on rahustav, nii et uni tuleb peale kiiresti ja kergelt.

Pu-er paistab toimivat teatud moel chi reguleerijana. See toob chi keskmistesse tšakratesse ja tekitab maandatud energia tunde. Lisaks tasakaalustab pu-er energia ebaühtlust: depressiivne või vähese energiaga inimene tunneb end teed juues tavaliselt ergutatud, õnneliku ja isegi kergelt eufoorilisena; hüperaktiivne või närvilise energiaga inimene aga tunneb end maalähedasema, rahustatud ja kindlamana. Tee on tõhus ka tähelepanu teravdamisel, mõtete selgemaks muutmisel ja üldiselt tuju parandamisel – proovi seda, kui tunned, et pea on raske, oled kurb või kaotanud soovi suhelda. Vaata, mis juhtub!

Pu-er on isegi tumedam kui mõni must tee, kuigi parima kvaliteediga pu-er'id on merevaigu karva.

SELLE TEE LUGU

Pu-er nõuab keevat (mitte lihtsalt keedetud ja jahtunud) vett. See on ainus tee, mis muutub ajaga paremaks ja mida ei hinnata mitte selle värskuse, vaid vanuse järgi; ainus tee, mis läbib täieliku kääritamisprotsessi, mitte nagu jogurtivalmistamisel, ning mille mitu järjestikust tõmmist sisaldavad tervislikke mikroobe ja baktereid; ainus tee, mis muutub pikema tõmbeajaga pehmemaks.

Pu-er alandab teistest teedest paremini ka vere kolesteroolitaset ning seda on viimastel aastatel Euroopas ja Põhja-Ameerikas järjest aktiivsemalt kasutatud kaalulangetamise abivahendina (tee hoiab ära rasvamolekulide imendumise vereringesse ja kiirendab keha ainevahetust). Ka paljud Hiina naljad viitavad saleduse põhjusena pu-er'ile. Prantsusmaal tehtud katsetest selgus suisa, et kui patsient joob ühe kuu jooksul kolm tassi pu-er'i päevas, langetab see tema vere rasvasisaldust 13% võrra. Hiinas seostatakse pu-er'i ka kõrgvererõhutõve ja kae ravimisega!

Pu-er'i korjatakse ja toodetakse traditsiooniliselt Edela-Hiinas Yunnanis, tee sünnikohas. Kui tee ei ole pärit Yunnanist, siis ei ole see pu-er. Kuna aga nõudlus pu-er'i järele kasvab, toodetakse igapäevaseks kasutamiseks piisava kvaliteediga teed küll Yunnanis, kuid lehtedest, mis on korjatud mujalt.

Pu-er'i tehakse spetsiifilisest laialehelisest teetaime alaliigist ja tihti (hea kvaliteediga pu-er'i tootmiseks) korjatakse lehed teetaimedelt, mis on lastud puudeks kasvada, olles seetõttu palju vanemad kui teepõõsad, millelt korjatakse lehti teiste teede jaoks.

Pu-er on omaette maailm. Selles on õppida samapalju kui kogu teest üldse. Selle erilise valmistusviisi kirjeldamine võtaks palju ruumi (väga hea ülevaate leiad aadressilt www.pu-erh.net), kuid väga lihtsalt öeldes läbib pu-er kääritus- ja laagerdusprotsessi, kus kuivatatud teelehed tihti nn "teekookideks" pressituna laagerduvad mitu kuud (igapäevased sordid) või aastat. Umbes 20-30aastase Yunnani pu-er'i 250/500 g päts maksab mitu tuhat eurot. Üle 40aastased pu-er'i pätsid ei ole tõenäoliselt päriselt nii vanad või ei ole neid hoitud õigesti tingimustes. Isegi Hiinast on sellist teed leida või selle vanust hinnata pea võimatu. Kui tee on tõeliselt vana, tõuseb selle hind kosmilistesse kõrgustesse.

See pu-er on igapäevaseks kasutamiseks mõeldud variant. Tee on läbinud standardse kääritus-/laagerdusprotsessi, kuid seda ei ole edasi laagerdatud. Seetõttu on tee ka nii soodne. Just selle tee aga oleme teiste sarnase hinnaklassi pu-er'ide seast välja valinud seetõttu, et sellel on suurepärase maitse, mis annab edasi klassikalise pu-er'i maheda, magusa ja tugeva maitse segu, kuid millel puuduvad teravad, hapud ja hallituse sarnased tipunoodid. Soovitame teed juua sageli.

NÄPUNÄITED

Kui jood pu-er'i umbes 30-40 minutit pärast korralikku või rasvast toidukorda, ei kergenda sa mitte ainult seedimist, vaid vähendad ka rasva imendumist vereringesse. Pu-er on väga tõhus pohmeluse sümptomite leevendaja. Paljud kasutavad pu-er'i enne pikka öist õppimist või töötamist, et und eemale peletada ja samas end värske ja tähelepanelikuna tunda.

WINE PICCADILLY

Pühavaimu 15, 80011 Pärnu, Eesti

www.kohvila.ee

Tel. +372 4420085