

MATE LEMON MINT

3-5gr / 250ml / 60-80°C / 2-5mins / 2x

PÄRITOLU

Matet valmistatakse Yerba Mate puu kuivatatud lehtedest. Mate puu kasvab Lõuna-Ameerikas Brasiilia ja Argentiina aladel. Palju kordi on proovitud seda taime kasvatada ka teistel kontinentidel, kuid edutult. Nüüdseks on välja selgitatud, et matepuud ei ole võimalik kasvatada mujal, sest ta vajab kasvamiseks rauarikast mulda, subtroopilist kliimat koos hoovihmade ja kõrvetava päikesega ning seemned peavad läbima tuukani seedetrakti, enne kui need võrsuvad.

ISELOOM JA TOIME

Yerba Mate puu lehed sisaldavad umbes 196 aktiivset komponenti (rohelises tees ca 144), tehes sellest ühe tervislikuma joogi meie planeedil. Erinevalt kohvist tulevast närvilisest energiast, pakub Mate head energiat. Seda juuakse üleliigsete kilode kaotamiseks, ravimaks väsimust, depressiooni, peavalu ja aeglustamaks vananemisprotsessi.

See konkreetne segu sisaldab lisaks Matele värskendavat sidrunirohtu, sidrunikoort ja münti.

SELLE TEE LUGU

Yerba matet õppisid tundma Euroopa kolonistid siis kui nad käisid Lõuna-Ameerikas kristlust levitamas. Jesuiidi misjonärid avastasid selle Guarani hõimudelt. 16. sajandil kasvasid tuhanded Guarani hõimlased yerba matet kaubanduslikul eesmärgil, jõudsalt areneva missiooni tarbeks kogu regioonis. Kui jesuiidid riigist välja aeti, jäi missioon langusseisu ja maailm unustas mõneks ajaks yerba mate. Kuid mate-regiooni rahvas arendas selle joomisest välja rituaali, ajaviite ja rahvusliku identiteedi sümboli.

NÄPUNÄITED

Hea joogi valmistamiseks ja joomiseks on vaja calebasse'i (pudelkõrvitsat) ja bombilla't (spetsiaalne metallkõrs millest matet juuakse). Kõigepealt tuleb calebass ühe kolmandiku kuni poole ulatuses täita mate puruga, seejärel tuleb peale valada kord keema läinud vesi, mille temperatuur on langenud 60-80 kraadini. Seejärel laske sellel 2-5 minutit tõmmata ja ongi mate valmis. Matet võib teha ka külmast veest, aga siis peab tal laskma kauem seista. Mate joomisel on tähtis ka joomise kiirus. Kui te joote selle ära kiiresti, mõjub see ergutavalt, aga kui seda juua pikaajaliselt, väikeste söömude kaupa terve päeva, siis mõjub see rahustavalt. Kindlasti ei tohiks visata peale joomist kasutatud lehti ära, sest ühtetest lehtedest võib teha umbes 5 alebasse täit teed.

WINE PICCADILLY

Pühavaimu 15, 80011 Pärnu, Eesti

www.kohvila.ee

Tel. +372 4420085